



CONSULTORIA E COACHING ONE-TO-ONE

MINDFULNESS

NA PARENTALIDADE

ENCARAR A PARENTALIDADE COM INTELIGÊNCIA E ESTABILIDADE EMOCIONAL É ALGO QUE TAMBÉM SE TREINA E CONQUISTA!

- Comunicação consciente na parentalidade.
- Conflito, rutura e reparação.
- (Auto)compaixão.
- Lidar com as emoções, as nossas e as dos outros.



Marta Lopes vai ajudá-lo a desenvolver todas estas e mais competências e a implementá-las no seu dia-a-dia familiar ou como educador.



MARTA LOPES

Contacte-nos para fazermos um plano personalizado e apresentarmos o respetivo orçamento.