



CONSULTORIA E COACHING ONE-TO-ONE

BIO-MOVIMENTO

HARMONIZAR E INTEGRAR O CORPO, A MENTE E O ESPÍRITO.

- Conjunto de exercícios que tem por fundamento técnicas do Teatro, Dança, Expressão Corporal, Música, Meditação e Neurolinguística, com o objetivo de harmonizar e integrar o corpo, a mente e o espírito.

- Bio-movimento.



VALÉRIA CARVALHO

Contacte-nos para fazermos um plano personalizado e apresentarmos o respetivo orçamento.