

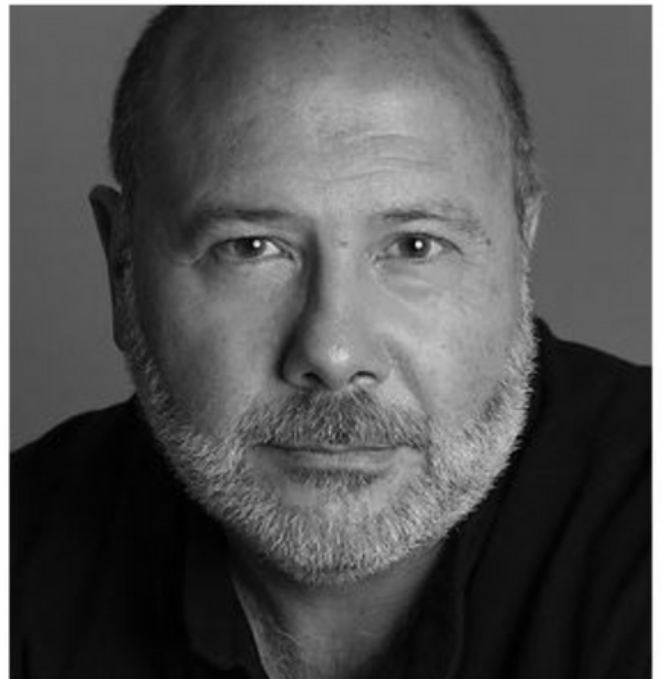


CONSULTORIA E COACHING ONE-TO-ONE

PUBLIC SPEECH (ORATÓRIA)

ORATÓRIA E GESTÃO DO STRESSE

- Preparação e acompanhamento de um orador (seja para grandes audiências, pequenas audiências ou audiências reduzidas também conhecidas por reuniões):
- Preparação e organização do texto;
- Como se exprimir para as diferentes audiências;
- A importância do olhar, de não haver movimentos parasitas, a voz, o saber quebrar o gelo e chamar atenção da audiência para o discurso, o comportamento físico, concelhos práticos para se sentir mais confortável quando exposto a situações de stresse.



JOÃO DIDELET

Contacte-nos para fazermos um plano personalizado e apresentarmos o respetivo orçamento.